



Roeihandleiding KWVL

Koninklijke Watersport Vereniging Loosdrecht
Hans van der Voort *
<https://kwvl.nl>

Maart, 2023



Roeien op onze prachtige Loosdrechtse plassen is een bijzonder leuke sport: je bent actief in de buitenlucht onder allerlei weersomstandigheden, in zomer en winter, in weer en wind. Na een vrij korte introductieperiode van enkele maanden is het al mogelijk 'best aardig' te roeien. Het doel van het hieronder volgende hoofdstuk is de basis beweging uit te leggen en je van achtergrondinformatie te voorzien.

Inhoudsopgave

1	Veilig roeien	3
1.1	Wind	3
1.1.1	Extra veiligheidsmaatregelen	3
1.2	Temperatuur, ijs	4
1.2.1	Mist	4
1.3	's Avonds in het donker het water op	5
1.4	Spiekbriefje veiligheid	5
2	Basis vaarregels voor het roeien	6
3	Basis techniek van het coastal roeien	6
3.1	De Rosenberg haal	7

*Dank aan auteurs van 'Roeicommando's Yole de Mer



4	Brevet	10
4.1	Roeibrevet	10
4.1.1	Het materiaal	10
4.1.2	Gedragsregels rondom de boot	11
4.2	Commando's	11
4.2.1	Afvaren	11
4.2.2	Manoeuvreren In de haven	11
4.2.3	Op het water	12
4.2.4	Landen	13
4.3	Stuurbrevet	13
5	Vaarreglement	13
5.1	Algemene Bepalingen	14
5.2	Vaarregels	14
5.2.1	Algemeen	14
5.2.2	Voorbijlopen	15
5.2.3	Andere vaarregels	16
5.2.4	Verlichting	16
5.3	Voor roeiers relevante BPR artikelen	16
5.3.1	Reglementen aan boord	16
5.3.2	Buiten boord uitstekende voorwerpen	16
5.3.3	Bescherming van verkeerstekens	16
5.3.4	Schip in nood	17
5.4	Verkeerstekens op het water	17

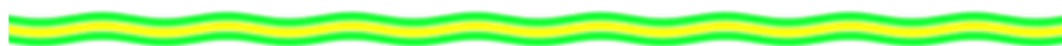




Fig. 1: Roeien kan niet bij elk weertype: de Loosdrechtse plassen vanaf de KWVL hoofdsteiger bij 8 Beaufort.

1 Veilig roeien

Vergeleken met veel andere sporten is roeien een sport waarbij je niet snel een zware blessure zult oplopen of een ernstig ongeluk zult krijgen – mits er een aantal elementaire voorzorgen in acht genomen worden. Vooral moet er rekening gehouden met de weersomstandigheden, maar ook met andere watersporters of professionele gebruikers van het water.

Uiteindelijk is iedere roeier verantwoordelijk voor zichzelf en zijn team. De KWVL is dat niet, en accepteert ook op geen enkele wijze enige aansprakelijkheid voor de veiligheid.

Voor een samenvatting van de regels voor veilig roeien zie Spiekbriefje veiligheid

1.1 Wind

Het zal iedereen duidelijk zijn dat er niet geroeid kan worden in omstandigheden zoals op de foto hierboven waarbij de fotograaf zich met moeite op de steiger staande kon houden. Bij die windsterktes lukt het niet meer om tegen de wind in te roeien en eindigt men op lage wal met veel schade. Bij wind uit bijvoorbeeld de Zuid-West hoek is dit heel duidelijk te zien vanaf de steigers, maar bij de vaak nog sterkere N-W winden is de KWVL hoge wal en lijkt het wel mee te vallen. Bij deze bedrieglijke windrichtingen wordt de wind verderop de plas dan snel sterker en de golven hoger. De volgende limieten voor de windsterktes gelden voor ervaren teams:

- Gig: vanaf Bft 6 (22 knopen, 11.3 m/s) niet uitvaren,
- Yole: vanaf Bft 5 (16 knopen, 8.2 m/s) niet uitvaren.

Over het al dan niet uitvaren neemt de stuur de beslissing

- De stuur beslist

1.1.1 Extra veiligheidsmaatregelen

- vanaf Bft 4 is een zwemvest verplicht, draag het over alle kleding,
- Bij wind uit Z-ZW is de KWVL lage wal: oppassen bij het uit- en invaren van de haven. Vooral bij het invaren van een volle haven kunnen de wind en golven de boot gemakkelijk opzij zetten.



- Neem een waterdicht tonnetje mee in de boot met daarin een of meer telefoons.
- Geen zware bergschoenen voor de stuur.



De windkracht kan op de website van de KWVL KWVL → weer afgelezen worden. Het gaat daarbij om de gemiddelde sterke, in het voorbeeld links 16.1 knopen: te veel voor de yoles, maar nog geen probleem voor de gigs. Voor een uitgebreide windverwachting zie: Windguru.cz.

Omdat met veel wind wedstrijden toch vaak doorgaan mogen zeer ervaren wedstrijd teams voorbij deze limieten het water op om zich voor te kunnen bereiden op moeilijke omstandigheden. Uiteraard moeten ook zij geen onnodige risico's nemen.

1.2 Temperatuur, ijs

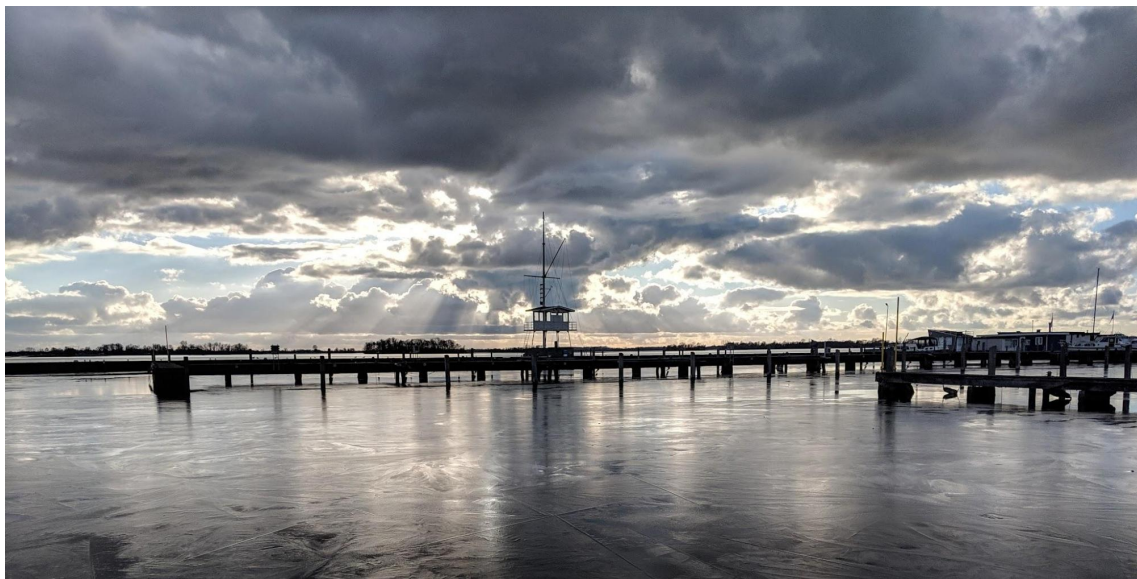


Fig. 2: Een vliesje ijs in de haven na een koude nacht kan de boten beschadigen.

Lage watertemperaturen zijn zeer gevaarlijk voor roeiers mochten zij te water raken, onderkoeling dreigt al na een paar minuten. Een minimale maatregel is het dragen van een opblaasbaar zwemvest. Deze hinderen maar weinig bij het roeien. Draag het boven de kleding. Ze zijn verkrijgbaar met een automatisch mechanisme of een mechanisme waarbij zelf aan een koord getrokken moet worden om het zwemvest op te laten blazen. Dit laatste heeft de voorkeur.

- Van november t/m maart is een zwemvest verplicht
- Omdat ijs de boten kan beschadigen:
 - Als er ijs in de haven ligt niet uitvaren,
 - Bij temperaturen onder of gelijk aan 0 °C niet uitvaren.

1.2.1 Mist

Bij dichte mist zien anderen je lage roeiboot niet en kun je ook gemakkelijk zelf tegen een obstakel aanvaren. Mist is dicht als:

- Je staande op het bruggetje bij de boten de bomen aan het eind van de haven richting de plas niet kunt zien. Bij goed zicht ziet dat er op een grijze dag als in figuur 3

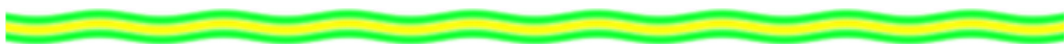




Fig. 3: De bomen bij de bocht aan het einde van het oostelijk deel van de haven waar de roeiboten liggen, gezien vanaf het bruggetje.

1.3 's Avonds in het donker het water op

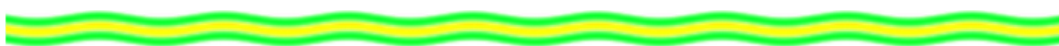
Net als bij mist bestaat er 's avonds het gevaar tegen een obstakel als een drijvend stuk hout of een staak van een visser aan te varen. Ook is het voorgekomen dat twee gigs in het donker een aanvaring gehad hebben. Zelfs als de boot volgens de regels verlicht is bestaat, zeker in de zomer, het gevaar dat een veel te hard varende boot afstanden verkeerd inschat en een ongeluk veroorzaakt. Om toch zo veilig mogelijk te roeien:

- Voer een rondom schijnend wit licht. Voor de meeste boten liggen er oplaadbare lampen in het roeihok. Neem een sterke zaklamp mee.
- **Altijd** een zwemvest
- Vaar de vaste route, deze is vrij van obstakels. Op dit moment is dat: oostelijk langs Robinson, rechtdoor en door de Hoge Wilgen, eventueel linksom het eiland De Meent, zelfde route terug.
- Gaan er meer boten het water op, bespreek route details zodat de kans aanvaringen zo klein mogelijk is.
- Bij voorkeur met meerdere boten de plas op.
- Zorg dat iemand weet waar je bent, bijvoorbeeld via een app op je telefoon zoals 'Location sharing' in Google Maps.

1.4 Spiekbriefje veiligheid

Voor details zie de tekst hierboven, maar voor een snel overzicht:

- Wind
 - Gig: vanaf Bft 6 (22 knopen, 11.3 m/s) niet uitvaren,





- Yole: vanaf Bft 5 (16 knopen, 8.2 m/s) niet uitvaren.
- Zoals altijd, **de stuur beslist**.
- Temperatuur, ijs
 - Van november t/m maart is een zwemvest verplicht
 - Als er ijs in de haven ligt niet uitvaren,
 - Bij temperaturen onder of gelijk aan 0 °C niet uitvaren.
- Mist

Niet uitvaren als: je staande op het bruggetje bij de boten de bomen aan het eind van de haven richting de plas niet kunt zien.
- In het donker
 - Voer een rondom schijnend wit licht
 - Altijd een zwemvest
 - Vaar de vaste route (zie boven)

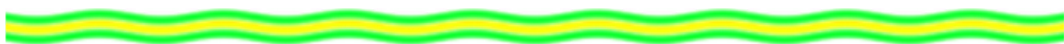
2 Basis vaarregels voor het roeien

Hieronder volgt een verkorte lijst vaarregels voor het roeien op de plas en op vaarten als de Drecht of het Hilversums kanaal. Een veel completere lijst met regels is te vinden in hoofdstuk ??.

- Voorrangsregels
 - Een roeiboot wijkt voor een groot schip (beroepsvaart).
 - Een roeiboot wijkt voor een kleine zeilboot.
 - Een roeiboot voor een andere roeiboot, kano of SUP-plank die van stuurboord komt.
 - Een kleine motorboot wijkt voor een roeiboot. **Maar pas op met voorrang nemen, je krijgt het lang niet altijd!**
- Gedragsregels
 - In een kanaal of vaart:
 - * Houd stuurboord wal
 - * Roeiboten, kano's en SUPs wijken onderling naar stuurboord uit.
 - Vaar niet door een zeil wedstrijdveld heen. Mocht je bijvoorbeeld de haven in willen terwijl er dicht bij de haven gestart wordt, wacht dan geduldig tot je veilig de haven in kunt. In een kruisend wedstrijdveld, vaar om de bovenboei heen.
 - De riemen vormen 'uitstekende voorwerpen' (zie Buiten boord uitstekende voorwerpen). Die moeten binnengehaald worden als ze andere boten hinderen. In een smalle vaart of kanaal dus riemen slippen bij tegenliggers.
 - Matig je snelheid in de haven, 'light paddle'.

3 Basis techniek van het coastal roeien

De technische uitrusting van een coastal roeiboot is vrijwel gelijk aan die van een gladde boot als een C4; als gevolg daarvan zijn er weinig verschillen tussen de wijze waarop in beide soorten boten geroeid wordt. Bij de basistechniek gaat het vooral om blessure-vrij, efficiënt en met elkaar gelijk roeien. Deze techniek is in de roeiwereld bekend als de Rosenberg style en laat zich het best beschrijven aan de hand van onderstaande 'stick-figuurtjes'.



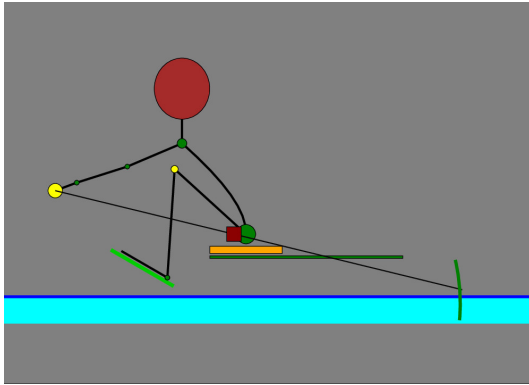


Fig. 4: De inpik

Bij de inpik zijn de armen gestrekt, de rug vanuit het bekken naar voren gekanteld, de onderbenen nagenoeg verticaal. In de figuur links is het blad gedraaid en halverwege het wateroppervlak.

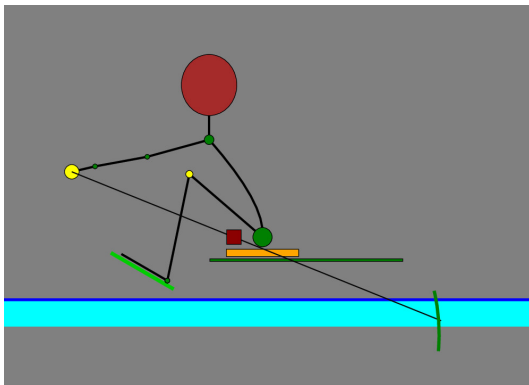


Fig. 5: Even later is het blad vrijwel geheel onderwater. Er wordt nog geen kracht op de riem gezet. De polsen zijn in het verlengde van de arm.

3.1 De Rosenberg haal

Allen Rosenberg was coach in 1964 van de olympische zware 8 uit de VS. Uitgangspunten bij de door hem geïntroduceerde techniek zijn een zo geleidelijk mogelijke kracht opbouw tijdens de haal waarbij het water zo min mogelijk verstoord wordt, en een ontspannen recover. Een van de kenmerken van de Rosenberg haal waardoor hij zo geschikt is als basis techniek, is de sequentiële opbouw van de haal: de beweging wordt gestart door met het rolbankje op te gaan rijden waarbij de armen gestrekt blijven en de rug ingebogen blijft. Zodra de benen vrijwel gestrekt zijn wordt de beweging door de 'rugzwaai' overgenomen. Pas als de rugzwaai bijna voltooid is worden de armen gebogen om de haal af te maken. Voor details, zie de 'stickfiguurtjes', figuur 4 tot en met 15.

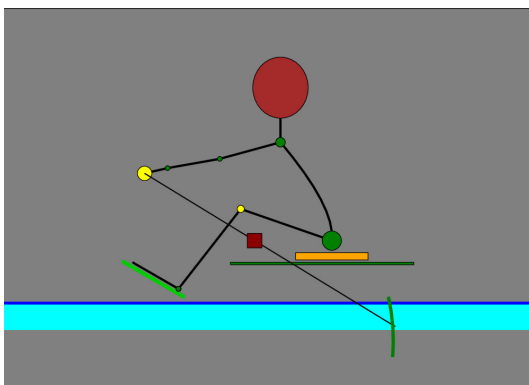


Fig. 6: Eerste deel van de haal

De benen trappen met toenemende kracht uit, het bankje rolt naar de boeg toe, de riem handles bewegen met dezelfde snelheid als het bankje. De rug blijft onder dezelfde hoek staan als bij de inpik, de armen blijven gestrekt.

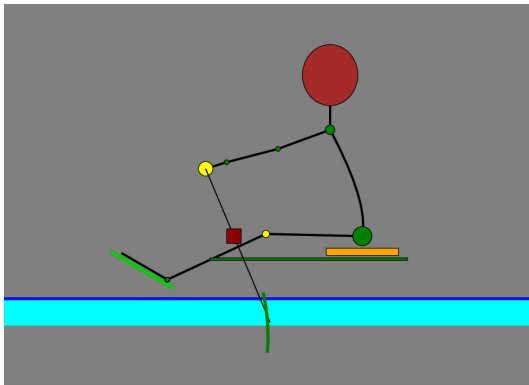


Fig. 7: Tweede deel van de haal

Aan het einde van het eerste deel van de haal zijn de benen vrijwel gestrekt, de beweging wordt door de rug overgenomen: de 'rugzwaai'. Kort hierna zijn de benen geheel gestrekt en komt alle beweging uit de rugzwaai. De armen blijven gestrekt. De kracht op het blad is nu vrijwel maximaal.

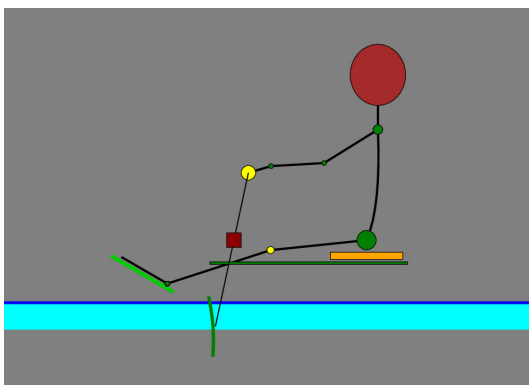


Fig. 8: Tegen het einde van de rugzwaai zijn de benen gestrekt, de armen beginnen een rol te spelen bij de beweging van de handles.

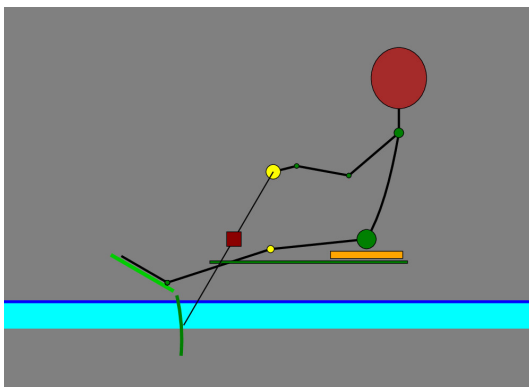


Fig. 9: Derde deel van de haal

De rugzwaai is nu geheel ten einde, alle beweging wordt nu door de armen gedaan. De kracht op het blad neemt door de gebogen armen af, maar het is toch belangrijk enige druk op het blad te houden om de uitpik te vergemakkelijken.

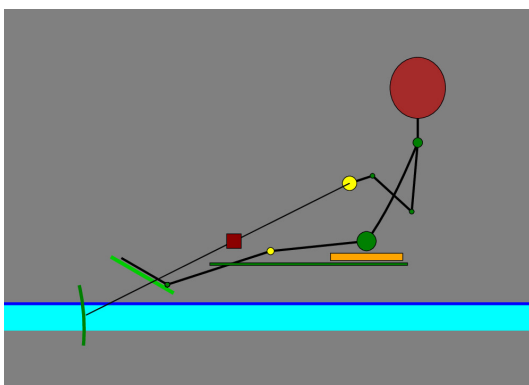


Fig. 10: De uitpik

Net voor de uitpik is ook de beweging van de armen ten einde. Doordat er iets druk op het blad staat kan dit gemakkelijk uit het water getild worden omdat er dan een klein kuiltje achter het blad ontstaat. Is de roeier te laat met de uitpik dan ontstaat er druk op de achterkant van het blad waardoor de riem in het water kan blijven 'kleven'. De handles worden nu naar beneden geduwd.

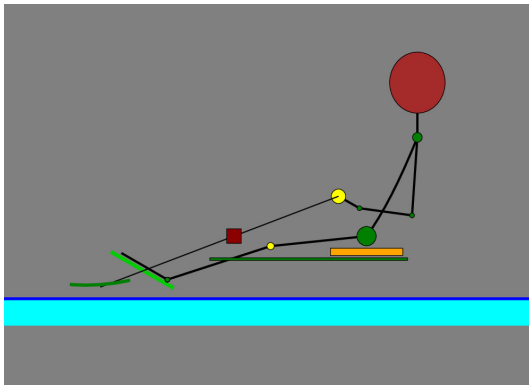


Fig. 11: De recover

Het blad is geclipped, de armen worden gestrekt. De rug blijft naar achteren gekanteld.

Eerste stop

Bij de oefening 'eerste stop' stoppen de roeiers de beweging in deze houding. Doel is tot een gelijke uitpik te komen.

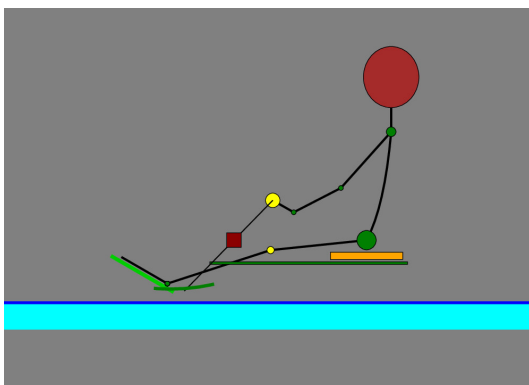


Fig. 12: Tweede stop

Na het strekken van de armen wordt de beweging overgenomen door de rug in te buigen. Dit wordt de tweede stop genoemd.

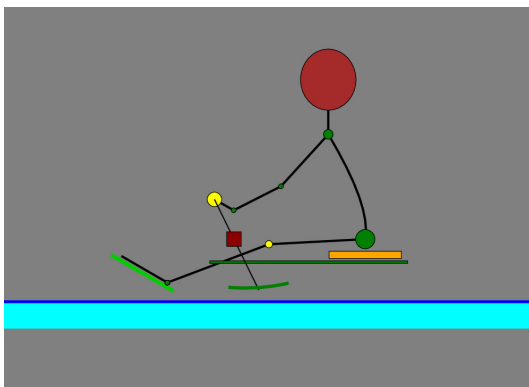


Fig. 13: Derde stop

Het moment waarop de rug vervolgens ook geheel is ingebogen maar het rijden nog niet begonnen is wordt de derde stop genoemd.

De oefening 'derde stop' waarbij alle roeiers tegelijkertijd de beweging in deze fase stoppen, is heel geschikt om de gelijkheid van het oprijden en ook de vlak hierop volgende inpik te verbeteren.

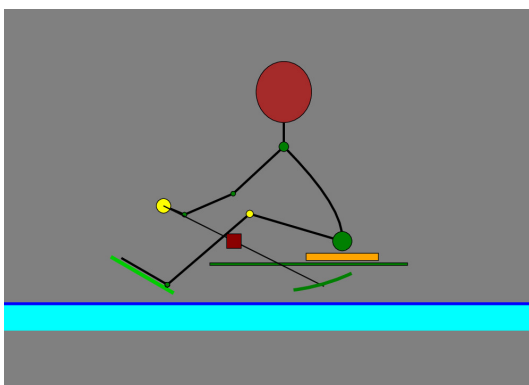


Fig. 14: Terugdraaien van het blad

Het oprijden is nu begonnen; de benen worden gebogen.

Zodra de handles boven de enkels zijn is het tijd om het blad geleidelijk terug te draaien. De handles gaan daarbij iets naar beneden om er voor te zorgen dat het verticale blad het water niet raakt.

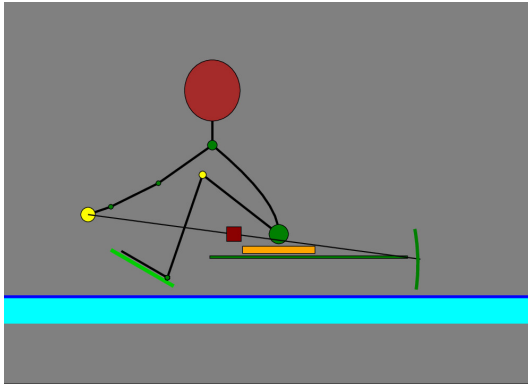


Fig. 15: Vlak voor de inpik

Het blad is nu verticaal, het oprijden is bijna voltooid. Alles is nu klaar om gelijk met de andere roeiers het blad in het water te laten vallen. Het op deze wijze ruim op tijd draaien van het blad is nodig om te voorkomen dat de draaiing toch net niet af is, en het blad scheef het water in gaat. Wordt er dan getrokken dan schiet het blad naar beneden en raakt de boot uit balans. Dit heet 'een snoek slaan'.

4 Brevetten

4.1 Roeibrevet

Het met succes doorlopen van de basis instructie roeien is een voorwaarde voor het toekennen van het roeibrevet. Onderdeel van de basis instructie is kennis van het onderstaande:

4.1.1 Het materiaal

- Boot soorten
 - Houten gigs: wedstrijdboten, worden zo min mogelijk voor trainingen gebruikt in verband met hun beperkte levensduur.
 - Polyester gigs: trainingen en toertochten.
 - Breakwater: wedstrijd yole, wordt door de wedstrijdteams gebruikt, ook voor trainingen.
 - Yoles Franse Slag en Raboes: recreatieve roeiers en toertochten.
- Boot afschrijven
 - Gebruik e-captain:
 - * Alle roeiers geven hun beschikbaarheid op via e-captain.
 - * De captain schrijft de boot af.
 - * Annuleer een afschrijving als er onverhoopt niet geroeid gaat worden. Liefst ruim (> 24 uur) van te voren zodat een ander team de boot kan gebruiken. Voor snelle communicatie naar de andere teams zijn er Whatsapp groepen.
- Boot in/uit het water halen
 - Elektrische bootliften Gig/yole: voorzichtig bij het in of uit de box varen, i.h.b. bij de yoles. Metalen delen van de hijsinstallatie maken gemakkelijk krassen op de romp.
 - Breakwater: til nooit aan de riggers, in plaats daarvan aan de randen van de boot. Zet de boot weg met de zelflozers open.
- Riemen
 - Draag de riemen altijd met het blad naar voren, één gig riem tegelijk, maximaal twee yole riemen tegelijk.
 - Zet de riemen nooit ergens tegenaan want ze vallen gemakkelijk om, maar leg ze neer met de bolle kant van het blad naar beneden. Op die manier is de kans op schade bij het per ongeluk op het blad stappen het kleinst.
 - Zet de riemen na gebruik droog terug in het juiste rek in het roeihok.
- Schoonmaken



- Houten gigs grondig droog maken. Laat geen water bij de kielbalk staan. Voorkom dat er zand of modder in de boot komt via de schoenen.
 - Yoles: met zwabber of mop droogmaken, vooral de spiegel. Controleer de slidings en wieltjes op vuil, schoonmaken kan met een doekje of schuursponsje.
 - Breakwater: de slidings van deze boot zijn bijzonder gevoelig voor vuil. Altijd schoonmaken *voordat* je gaat roeien.
- Schade of mankementen: melden via e-captain.

4.1.2 Gedragsregels rondom de boot

- In- en uitstappen: bij zowel gig als yole is het niet nodig precies gelijk in te stappen zoals dit bij het glad roeien gebruikelijk is.
- Yole
 - Zet de eerste voet in het midden van de boot neer, voor het bankje. Zonodig houdt de stuur de boot vast bij het instappen, hij/zij stapt als laatste in en als eerste uit.
 - Draai na het instappen meteen de dol klepjes dicht, stel je voetenbord.
 - De stuur controleert of het roer goed werkt.
- Gig
 - Stap direct op de vlonders in, niet eerst op het bankje.
 - De stuur heeft de leiding; alle roeiers horen de commando's te kennen. Zie hoofdstuk Commando's.
 - Veiligheid: zie het hoofdstuk Veilig roeien.

4.2 Commando's

Alle roeiers en stuur moeten de volgende commando's kennen:

4.2.1 Afvaren

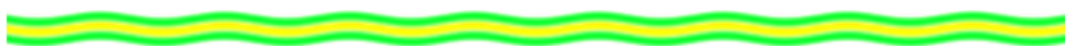
Bij het afvaren zijn er na het uitzetten van de boot twee manieren om met het roeien te beginnen. In het eerste geval beginnen de roeiers bij de inpik; in het tweede geval juist bij de uitpik. Voor de commando's zie tabel 1.

Uitzetten	De boot wordt met de bladen van de steiger weggeduwd
Slagklaar maken	De roeiers gaan in de in of uitpik houding zitten met het blad plat op het water
Slagklaar	Het blad wordt gedraaid en in het water gestoken
Af of Go	Vanuit de inpik houding: de eerste haal wordt gemaakt; vanuit de uitpik houding: de haal wordt begonnen vanaf de uitpik, de roeiers rijden rustig en gelijk op en beginnen de eerste haal.

Tabel 1: Roeicommando's voor afvaren

4.2.2 Manoeuvreren In de haven

Om de boot na het afduwen onder wisselende omstandigheden, denk aan wind en andere roei- en zeilboten, zodanig te manoeuvreren dat er weggeroeid kan worden, worden de commando's uit tabel 2 gebruikt. Om te benadrukken dat onmiddellijke actie nodig is kan de stuur "nu!" aan het commando toevoegen.





Ronden over stuur- of bakboord	Bij ronden over stuurboord halen de roeiers eerst aan bakboord, vervolgens strijken zij aan stuurboord; andersom bij ronden over bakboord. In de yole kan dit gedaan worden door bij de haal uit te trappen en bij het oprijden te strijken. Hierdoor zal de boot snel draaien.
Klapje stuur of bakboord	Korte haal vanuit de armen om snel te manoeuvreren.
Stuur- of bakboord sterk	Ter ondersteuning van het roer aan stuur of bakboord sterk halen; met de andere riemen wordt geen kracht gezet.
Slippen stuur of bakboord	Bij drukte in de haven kan het nodig zijn de riemen na de uitpik nog verder door te draaien tot parallel aan de boot: het slippen van de riemen.
Laat... Lopen... Bedankt	Commando 'Laat' wordt gegeven aan het begin van de laatste haal; 'Lopen' aan het eind. De roeier pikken normaal uit, draaien het blad, en houden het vrij van het water. Bij 'Bedankt' laten de roeiers de bladen plat op het water vallen.
Houden (stuur- of bakboord)	De roeiers zetten de bladen verticaal aan stuur- of bakboord in het water om snel af te remmen en de boot naar stuur- resp. bakboord te draaien.
Houden beide boorden (nu!)	Idem, maar met zowel stuur- als bakboord riemen

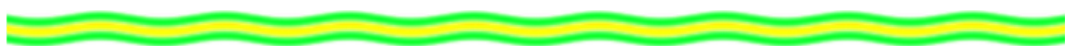
Tabel 2: Roeicommando's voor manoeuvreren in de haven

4.2.3 Op het water

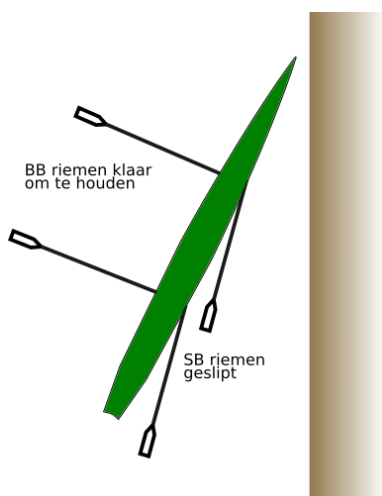
Uit de haven en eenmaal op de plas kan de stuur een gewenste snelheid aangeven met de commando's in tabel 3.

Spoelhaal	De roeiers maken een langzame haal zonder enige kracht
Light paddle	Idem, maar met enige kracht
Medium (strong)	Iets meer kracht bij een gemiddeld tempo, 20-22 halen /minuut in de Yole.
Baantempo	Het maximale tempo dat de roeiers gedurende lange tijd, denk aan 30 minuten, kunnen volhouden.
Strong of Hard	Veel kracht maar niet maximaal. De roeiers moeten dit 25-50 halen kunnen volhouden.
Extra hard	Maximale kracht, de roeiers kunnen dit niet langer dan 10-20 halen volhouden.

Tabel 3: Roeicommando's voor snelheid



4.2.4 Landen



Net als bij het afvaren bepalen wisselende omstandigheden de manoeuvres bij het landen. In het algemeen mindert de stuur vaart in de haven door de roeiers het commando 'spolhaal' te geven. Als er nog zo'n 2-4 bootlengtes te gaan is geeft de stuur het 'laat ... lopen' commando en stuurt onder een kleine hoek op de steiger af. Afhankelijk van de situatie waarschuwt de stuur de roeiers voor objecten op de steiger waarvoor de riemen geslipt moeten worden, bijvoorbeeld: 'riemen slippen aan stuurboord' gevolgd door 'klaar maken houden aan bakboord ... nu!'. Bij een perfecte landing draait de boot door het aan bakboord houden tot parallel aan de steiger en vermindert tegelijkertijd vaart totdat 'er een ei' tussen de boot en de steiger kan. Het komt vaak voor dat dit door veranderende omstandigheden (wind!) niet goed lukt waardoor de boot nog te ver van de steiger eindigt. Dit kan eenvoudig opgelost worden door een of meer roeiers aan de niet-steiger kant met de riemen vanuit geslipte positie de bladen van de boot af te laten bewegen, als het ware strijken haaks op de boot.

4.3 Stuurbrevet

Om het stuurbrevet te behalen is het nodig om naast de hierboven beschreven roeicommando's en gedragsregels ook kennis te hebben van de vaarregels. Die zijn al kort weergegeven in Basis vaarregels voor het roeien, maar om ook omstandigheden aan te kunnen die zich op vreemd water zoals bij toertochten kunnen voordoen, is het ook nodig om de inhoud van het volgende hoofdstuk Vaarreglement te kennen.

5 Vaarreglement

Dit hoofdstuk is grotendeels ontleend van de eerdere KWVL handleiding "Roeicommando's Yole de Mer" dat op zijn beurt ook weer ontleent is aan eerdere teksten.

Net als op de openbare weg gelden op het openbare water verkeersregels. Die gelden dus ook voor de roeiboten van de KWVL. Veel van die regels lijken zo hier en daar op de verkeersregels voor de weg, maar omdat een boot nu eenmaal anders reageert dan een auto of een fiets en er geen strepen op het water kunnen worden gezet, wijken de vaarregels vaak af t.o.v. de verkeersregels op de weg. Op het water bestaat nog wel een zekere hoffelijkheid, rekening houden met elkaar, en een besef dat je in geval van moeilijkheden op elkaar bent aangewezen. Het zal de KWVL-roeiers sieren die hoffelijkheid hoog te houden.

De belangrijkste regel is: **goed zeemanschap**.

Artikel 1.04 van het *Binnenvaartpolitiereglement* (BPR) zegt letterlijk:

- De schipper moet, ook bij ontbreken van uitdrukkelijke voorschriften in dit reglement, alle voorzorgsmaatregelen nemen die volgens goede zeemanschap of door de omstandigheden waarin het schip zich bevindt zijn geboden, teneinde met name te voorkomen dat:
- Het leven van personen in gevaar wordt gebracht
 - Schade wordt veroorzaakt aan andere schepen, dan wel aan oevers of aan werken en inrichtingen van welke aard dan ook die zich in de vaarweg of op de oevers daarvan bevinden
 - De veiligheid of het vlotte verloop van de scheepvaart in gevaar wordt gebracht.



Kortom, enerzijds vrijheid – blijheid. Maar aan de ander kant geldt er een grote verantwoordelijkheid bij met name de stuur (de schipper) van de Gig, Yole of coastal roeiboot.

Op een roeiboot is “de schipper” de 'stuur'. En alleen hij/zij is verantwoordelijk voor het juist opvolgen van het vaarreglement. Alle overige bemanningsleden, met name de roeiers, moeten de commando's van de stuur daarom opvolgen.

De verantwoordelijkheid is steeds gericht op het voorkomen van ongevallen, gevaar en schade. Zo moeten de regels ook begrepen worden. Het is om die reden, dat de stuur “de baas” aan boord is en de roeiers zijn commando's moeten opvolgen, tenzij ze in strijd zijn met de beginselen voor voorkoming van ongevallen, gevaar en schade.

5.1 Algemene Bepalingen

Elk vaartuig dat dient als vervoermiddel op het water, is een boot. Een kano, een roeiboot en een zeilplank zijn dan ook boten. Een motorboot is een boot die zich voortbeweegt door middel van mechanische middelen. Een zeilboot is een boot die zich voortbeweegt door middel van één of meerdere zeilen. Een zeilboot die tevens de motor heeft aanstaan is een motorboot geworden. Een zeilplank is een zeilboot. Een roeiboot, kano of SUP-plank zijn kleine, door spierkracht voortbewogen, boten.

Een ieder moet de nodige voorzorgsmaatregelen nemen om de goede orde en veiligheid op het water te waarborgen. Bijvoorbeeld een boot die door zijn hoge snelheid grote golven maakt, moet zijn snelheid verminderen, ook als de geldende regels een hogere snelheid toestaan.

Een ieder moet afwijken van het reglement als bijzondere omstandigheden de goede orde en veiligheid niet waarborgen. Zo heeft een roeiboot of kano voorrang op een motorboot, maar die wordt niet altijd verleend. Houdt daar rekening mee. **Neem nooit voorrang! Vaar alleen door als de andere boot voorrang verleent.**

5.2 Vaarregels

5.2.1 Algemeen

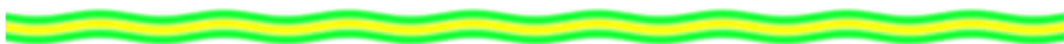
Een kleine boot moet aan een groot schip voorrang verlenen. In de praktijk betekent dit: pleziervaart wijkt voor beroepsvaart.

Onderstaande drie vaarregels hebben betrekking op alle boten en schepen. Kleine boten en grote schepen zijn dan gelijkwaardig.

- Boten en schepen mogen elkaar alleen passeren en inhalen indien het vaarwater voldoende ruimte biedt
- Bij het passeren en inhalen mag een boot of schip zijn koers en zijn snelheid niet zodanig wijzigen dat daaruit gevaar voor aanvaring ontstaat.
- Een boot of schip, waarvoor een andere boot of schip is uitgeweken, moet zijn koers en zijn snelheid behouden tenzij hierdoor gevaar voor aanvaring ontstaat.

Bij kruisende koersen van twee boten of schepen gelden de volgende voorrangregels:

- Een roeiboot wijkt voor een groot schip. Met andere woorden: pleziervaart wijkt voor beroepsvaart.
- Een roeiboot of een kano wijkt uit voor een andere roeiboot of kano die van stuurboord komt.
- Een kleine motorboot wijkt voor een kleine zeilboot een roeiboot of kano.
- Een roeiboot en een kano wijken voor een kleine zeilboot.
- Een roeiboot en een kano moeten als zij zich aan de stuurboordzijde van het vaarwater, of aan de stuurboordzijde van een betonde vaargeul bevinden, doorvaren. Kruisende kleine zeilboten moeten dan uitwijken.
- Boten, die aankomen of vertrekken van ankerplaatsen, ligplaatsen of havens, hebben geen voorrang.





Bij het naderen van twee boten of schepen op tegengestelde koersen gelden de volgende voorrangregels:

- Een roeiboot wijkt voor een groot schip. Met andere woorden: pleziervaart wijkt voor beroepsvaart.
- Roeiboten en kano's wijken onderling naar stuurboord uit.
- Een kleine motorboot wijkt voor een kleine zeilboot, een roeiboot of kano.
- Een roeiboot of een kano wijkt voor een kleine zeilboot.

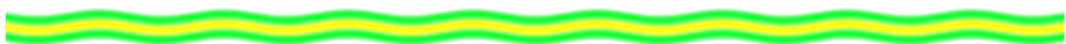
Bij een zodanige versmalling van het vaarwater dat het niet mogelijk is dat twee boten of schepen op tegengestelde koersen elkaar kunnen passeren gelden de volgende voorrangregels:

- Bij stromend vaarwater:
 - Een roeiboot die tegen de stroom opvaart wijkt voor een boot of schip dat met de stroom mee vaart.
- Bij niet stromend vaarwater:
 - Een roeiboot wijkt voor een groot schip. Met ander woorden: pleziervaart wijkt voor beroepsvaart.
 - Een motorboot, roeiboot of kano moet, indien het aan stuurboord geen hindernis tegenkomt of aan stuurboord de buitenbocht van het vaarwater heeft, zijn weg vervolgen. De andere motorboot, roeiboot of kano moet uitwijken.
 - Een kleine zeilboot heeft voorrang op een kleine motorboot roeiboot of kano tijdens het doorvaren van de versmalling als de zeilboot deze zonder op te kruisen kan passeren.
 - Een kleine motorboot, roeiboot of kano heeft voorrang op een kleine zeilboot tijdens het doorvaren van de versmalling als de zeilboot deze alleen door op te kruisen kan passeren.
 - Als bij een versmalling het verkeer door middel van tekens geregeld wordt, moeten deze tekens opgevolgd worden en gelden de regels met betrekking tot wel/niet stromend vaarwater niet meer.

5.2.2 Voorbijlopen

Bij het inhalen van een boot of schip gelden de volgende voorrangregels:

- Een roeiboot mag alleen inhalen als daar ruimte voor is en er geen gevaar voor het andere verkeer ontstaat.
- Het inhalen moet snel plaats vinden. De ingehaalde boot moet zo nodig zijn snelheid verminderen.
- Een roeiboot mag een groot schip (beroepsvaart) aan stuurboordzijde (van dat schip) inhalen. Dit verdient ook de voorkeur.
- Een roeiboot moet een motorboot, roeiboot of kano zo mogelijk aan bakboordzijde inhalen. Aan stuurboordzijde mag ook worden ingehaald als daar ruimte voor is en er geen gevaar voor het andere verkeer door ontstaat.
- Een roeiboot moet een zeilboot zo mogelijk aan lijzijde inhalen.
- Een zeilboot moet zo mogelijk de gelegenheid gegeven worden de roeiboot aan loefzijde in te halen.





5.2.3 Andere vaarregels

Verder gelden de volgende voorrangsregels:

- Het keren of oversteken van een vaarwater, het in-en uitvaren van een haven of een nevenvaarwater mag alleen als het andere verkeer niet gehinderd wordt. Deze regel geldt niet voor grote schepen (beroepsvaart).
- Tijdens het invaren van een haven of een nevenvaarwater moet een met de stroom mee varende boot of schip voorrang verlenen aan een tegen de stroom invarende boot of schip. Deze regel geldt niet voor grote schepen (beroepsvaart).
- Veerponten. Een veerpont heeft altijd voorrang op een roeiboot.

5.2.4 Verlichting

Een roeiboot moet van zonsondergang tot zonsopgang een wit rondschijnend licht voeren. Daar bovenop blijven de op de KWVL geldende regels met betrekking tot het 's avonds en 's nachts roeien van toepassing.

5.3 Voor roeiers relevante BPR artikelen

5.3.1 Reglementen aan boord

Artikel 1.11

1. Aan boord van een schip moet een bijgewerkt exemplaar van het geldige Binnenvaartpolitiereglement aanwezig zijn.
2. Dit artikel is niet van toepassing op een klein open schip.

We hoeven dus geen Wateralmanak deel 1 aan boord te hebben.

5.3.2 Buiten boord uitstekende voorwerpen

Artikel 1.121

1. Een schip mag geen voorwerpen hebben uitsteken, tenzij daarmee geen hinder of gevaar voor de scheepvaart en geen schade kan worden veroorzaakt.

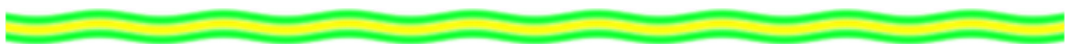
Dit betekent dus, dat als er (door de riemen) wél hinder wordt veroorzaakt of gevaar voor schade dreigt de (uitstekende) riemen moeten worden binnen gehaald. De stuur moet dan, direct het commando "Riemen hoog ...nu!", of "Laat lopen ...slippen ...nu!" geven en laten uitvoeren. **Dus let op: Als wij al roeiend schade aan andere boten toebrengen door de uitstekende riemen, zijn wij verantwoordelijk voor de schade.**

5.3.3 Bescherming van verkeerstekens

Artikel 1.131

1. Een schip, mag geen verkeerstekens gebruiken om daaraan te meren of daaraan te verhalen, ze niet beschadigen en ze niet ongeschikt voor hun bestemming maken.
2. Indien een schip, een drijvend voorwerp of een drijvende inrichting een verkeersteken heeft verplaatst of beschadigd, moet de schipper onverwijld daarvan kennis geven aan de dichtstbijzijnde bevoegde autoriteit.

Kortom: het is verboden om aan een ton of een paal met richtingaanwijzers aan te leggen en de palen van een verkeersbord mogen ook niet gebruikt worden om de boot aan vast te leggen.





5.3.4 Schip in nood

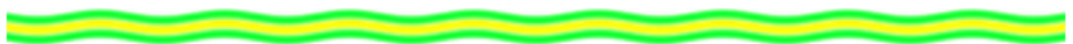
Artikel 3.30

1. Een in nood verkerend schip, dat hulp wil inroepen mag tonen: des nachts een licht waarmee in het rond wordt gezwaaid, en des daags een vlag of ieder ander geschikt voorwerp waarmee in het rond wordt gezwaaid.

Rondzwaaien met de vlag of met het toplicht betekent “Help ons!!” Zwaai dus niet met een vlag om andere redenen.

5.4 Verkeerstekens op het water

Tot slot de verkeerstekens op het water, zie figuur 16.



Enkele verkeerstekens



















 In-, uit- of doorvaren verboden	 Verboden hinderlijke waterbeweging te veroorzaken	 Verplichting de vaarsnelheid te beperken, zoals aangegeven in km/u.
 Verboden ligplaats te nemen (ankeren en meren) aan de kant waar het bord staat	 Verboden buiten de aangegeven begrenzing te varen	 Toestemming om ligplaats te nemen (ankeren en meren) aan de kant waar het bord staat
 Verboden ligplaats te nemen (ankeren en meren) binnen de in meters aangegeven breedte, gerekend vanaf het bord	 Verboden voor kleine schepen	 Einde van een beperking of een verbod/gebod geldend voor één richting
 Verboden te ankeren	 Verplichting vóór het bord stil te houden onder bepaalde omstandigheden	 Marifoonkanaal voor nautische informatie, bijvoorbeeld: kanaal 18
 Verboden te meren	 Verplichting gebruik te maken van marifoon	 Het gevolgde vaarwater geldt als hoofdvaarwater ten opzichte van het vaarwater dat daarin uitmondt
 Verboden te keren	 Verplichting niet het hoofdvaarwater op te varen of over te steken, indien daardoor schepen op het hoofdvaarwater worden genoodzaakt hun koers of snelheid te wijzigen (B.9)	 Toestemming om ligplaats te nemen (ankeren en meren) met schepen langsijde van elkaar. Het cijfer geeft het maximum aantal weer

Fig. 16: Een beknopte lijst verkeerstekens die je op het water kunt tegenkomen.