



Captains Manual, Coastal Loosdrecht, 1 juni 2024



KONINKLIJKE WATERSPORT-VEREENIGING 'LOOSDRECHT'

## Coastal Loosdrecht

Zaterdag 1 juni 2024



KONINKLIJKE WATERSPORT-VEREENIGING 'LOOSDRECHT' [KWVL]  
Oud Loosdrechtsedijk 151 – 153, 1231 LT Loosdrecht



## INHOUD

Welkom .....	3
Organisatie .....	3
Noodnummers .....	3
Bereikbaarheid van het wedstrijdterrein .....	4
Aankomend met auto en botenwagen .....	4
.....	5
.....	5
Aankomend per openbaar vervoer .....	5
Boten- en wedstrijdterrein, botenstalling .....	6
Registratie .....	6
Botenstalling .....	6
Logistiek tewaterlating en botenwissel .....	6
Faciliteiten .....	6
Medische faciliteiten .....	6
De wedstrijd .....	7
Het palaver, de meeting van de ploegcaptains .....	7
Herkenbaarheid van de ploegen .....	7
Het wedstrijdgebied .....	7
Het parcours .....	7
Tijdwaarneming en publicatie resultaten .....	8
Prijsuitreiking .....	8
Voorlopig programma .....	8
Deelnemers en indeling .....	9
.....	9
Samenvatting van de belangrijkste spelregels .....	11



### Welkom

Graag heten wij jullie van harte welkom bij de Koninklijke Watersport-Vereeniging 'Loosdrecht'. De Vereeniging, opgericht op 10 april 1912, is uitgegroeid tot de grootste watersportvereniging van ons land met meer dan 2000 leden, een prachtig clubgebouw, een volle haven en een drukbezette wedstrijdkalender.

Ook dit jaar heten wij alle coastal roeiers weer graag welkom bij de KWVL om deel te nemen aan de Coastal Loosdrecht. Coastal roeien op de Loosdrechtse plassen is natuurlijk anders dan op zee: er is geen sprake van stroming. Maar de wind kan zeer veranderlijk zijn en de golven venijnig kort en 'hobbelig' door het drukke vaarverkeer. Genoeg uitdaging denken wij. Al onze faciliteiten aan de Loosdrechtse plassen zijn klaar om er een echte regatta van te maken.

Alle deelnemers veel succes gewenst.

### Organisatie

Naam roeivereniging	:	Koninklijke Watersport Vereeniging Loosdrecht
Voorzitter van de jury	:	Mark van Meel
Wedstrijdleader	:	Paul de Groot
Hoofd Veiligheid	:	Havenmeester Gerard
Wedstrijdcommissie	:	Ellen Arends en Luuk de Groot

Als er vragen zijn, richt je dan tot Luuk de Groot op email adres: [roeien@kwvl.nl](mailto:roeien@kwvl.nl).

### Noodnummers

- 112 indien levensbedreigend
- +31 6 5378 6022 of 035 - 582 3363 (havenmeester KWVL) voor andere noodgevallen en EHBO-diensten. Havenpersoneel is in het bezit van een BHV certificaat.



## Bereikbaarheid van het wedstrijdterrein

Adres: Oud-Loosdrechtsedijk 151 – 153, 1231 LT Loosdrecht

### Aankomend met auto en botenwagen

Op de Oud-Loosdrechtsedijk kunnen auto's met trailers het KWVL-terrein oprijden aan de zuidkant van de Oud-Loosdrechtsedijk ter hoogte van nummer 145. Parkeerwachters staan ter plaatse. Auto's zonder trailers graag parkeren op P Noord. Dit parkeerterrein ligt schuin tegenover het clubgebouw bij het bushokje. De code van het toegangshek voor die dag zal met de deelnemende teams worden gedeeld via mail/ app. Mocht hier geen plaats meer zijn dan elders in het dorp. Wij verzoeken jullie zoveel mogelijk met elkaar te rijden i.v.m. de drukte.





## Captains Manual, Coastal Loosdrecht, 1 juni 2024

Legenda:

- |   |   |
|---|---|
| 1 | P Noord                                   |
| 2 | P Zuid                                    |
| 3 | Botenhelling                              |
| 4 | KWVL Havenkantoor                         |
| 5 | KWVL Sociëteitsgebouw en Wedstrijdkantoor |
| 6 | Hoofdsteiger                              |
| 7 | Drijvende aanlegsteiger                   |

— Looproute naar aanlegsteiger

— Vaarroute naar aanlegsteiger

### Aankomend per openbaar vervoer

Bestemming Oud Loosdrecht.

Ter hoogte van de KWVL is een bushalte ('WSV Loosdrecht').



### Boten- en wedstrijdterrein, botenstalling

Het boten- en wedstrijdterrein is aan de zuidkant van de Oud-Loosdrechtsedijk gelegen.

#### Registratie

Vanaf 08.30 uur kunt u zich melden bij de registratie in de hal van de Sociëteit van de KWVL (#4 op de foto). Hier wordt u verzocht zich te registreren en ploegwijzigingen (indien van toepassing) door te geven. Bij de wedstrijdtafel tekent u ook de gebruikersovereenkomst, indien u gebruik maakt van een leenboot. Ook wordt u, indien van toepassing, het boegnummer van de boot gegeven dat u op de boot dient te plakken.

#### Botenstalling

Vanaf 08.00 uur kunt u de boten brengen. Eventueel kunt u uw boot ook al op vrijdagmiddag brengen. In dat geval graag eerst contact opnemen met de wedstrijdleiding.

#### Logistiek tewaterlating en botenwissel

De coastal vieren kunnen via de helling te water worden gelaten vanaf P Zuid (#3 op de foto). Vervolgens dient te worden opgeroeid naar de aanlegsteiger (#7 op de foto). U wordt bij aankomst gewezen waar u met de trailer naar toe kunt. Botenwissels vinden plaats bij de aanlegsteiger.

Gezien de beperkte ruimte aan de vloten is het belangrijk dat bij de tewaterlatingen en botenwissels de aanwijzingen van de vlotcommissarissen goed opgevolgd worden en dat na het instappen het vlot zo snel mogelijk wordt vrijgemaakt. Dit betekent dat bijvoorbeeld het stellen van de voetenboorden op het water wordt gedaan.

#### Faciliteiten

- De kleed- en doucheruimtes en toiletten bevinden zich in het sociëteitsgebouw. Deze zijn vrij toegankelijk. Drinkwatervoorzieningen is aanwezig bij de toiletten.
- Horecafaciliteiten worden geboden in de sociëteit van de KWVL.

#### Medische faciliteiten

Bij het havenkantoor (aangegeven met #4 op de foto).



## De wedstrijd

### Het palaver, de meeting van de ploegcaptains

In het ochtendprogramma is er in of voor het clubhuis (afhankelijk van het weer) om 09:30 uur palaver met alle stuurlieden en ploegcaptains. Aanwezigheid is verplicht. Hier worden belangrijke aanwijzingen met betrekking tot de wedstrijd behandeld.

### Herkenbaarheid van de ploegen

De ploegen worden, conform het Reglement voor Roeiwedstrijden (art.8), geacht in hun verenigingsstenu te roeien. Om in de herkenbaarheid van de ploegen, die veelal in boten van andere verenigingen roeien, te voorzien worden alle boten voorzien van een boegnummer.

Dit zijn nummers met een A4 formaat te bevestigen aan beide zijden van de boeg. Voor de coastal vieren zijn dit zwarte nummers. De boegnummers worden uitgegeven bij de registratie. Het is bedoeling dat deze nummers tenminste het gehele seizoen (2024) blijven zitten en als zodanig ook bijdragen aan de herkenbaarheid bij de volgende wedstrijden.

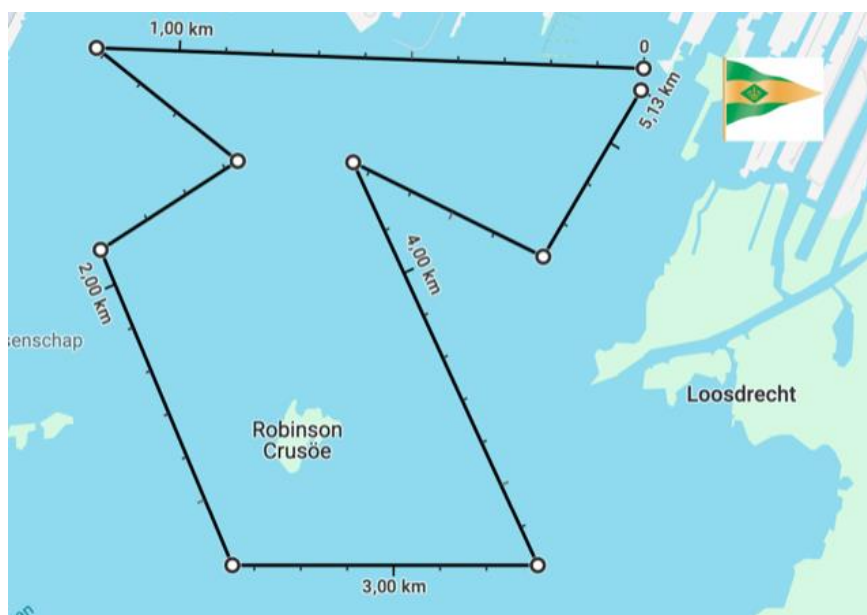
### Het wedstrijdgebied

Gevaren wordt op de Loosdrechtse plassen, vanaf de eerste plas. De baan is bepaald rekening houdend met het weer en verwachte drukte op de plas, waaronder zeilwedstrijden, maar de start en de finish zijn in ieder geval op de 1e plas. Op een mooie dag kan het hier druk bevaren zijn. Rescue boten zullen de baan open houden.

### Het parcours

Op het ogenblik van publicatie van dit Captains Manual gaan we er van uit dit parcours te roeien. Mochten de windcondities nog sterk wijzigen dan kan het parcours nog aangepast worden.

**Baan: Start – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – Finish**





## Tijdwaarneming en publicatie resultaten

Digitale tijdwaarneming vindt plaats vanaf het startschip. Publicatie na prijsuitreiking.

## Prijsuitreiking

Na de damesheats én na de heren- en mixedheats zal er een prijsuitreiking zijn respectievelijk voor de dames-, heren- en mixed teams. De prijsuitreiking vindt plaats op het terras van het sociëteitsgebouw, of binnen in geval van slecht weer.

## Voorlopig programma

*LET OP: het programma is onder voorbehoud en afhankelijk van aantal inschrijvingen en beschikbare boten. De definitieve versie wordt verstrekt bij registratie.*

EXTERN	
Voorlopig programma zaterdag 1 juni 2024	
tijd	KWVL Coastal Loosdrecht
8:00	terrein open
	start registratie van ploegen
09:00	meeting kamprechters
09:30	palaver ochtendprogramma
9:50	instappen in de boten voor 1e dames heat
<b>10:30</b>	<b>start dames 4x - 1e heat</b>
11:10	instappen in de boten voor 2e dames heat
<b>11:45</b>	<b>start dames 4x - 2e heat</b>
12:30	prijsuitreiking dames terras sociëteitsgebouw
12:45	palaver middagprogramma
13:10	instappen in de boten voor heren heat
<b>13:45</b>	<b>start heren 4x</b>
14:25	instappen in de boten voor mixed heat
<b>15:00</b>	<b>start mixed 4x</b>
15:45	prijsuitreiking heren en mixed heats terras sociëteitsgebouw





## Deelnemers en indeling

Heat 1 Dames		
PLOEGNAAM	BOOT	BOEG
KNZ&RV 1 (Terwindt)	Swift Rood	15
KNZ&RV 2 Verhulst	Hongkong	436
KNZ&RV 3 (Bouwman)	Swift Blauw	10
KWVL 1 de Vries	AVE	1119
Nautilus/Maas	UNO	1
Ijburg 3	Ijmeer	18
KNZ&RV 5 (Melkert)	Thonon	2
KWVL 2 Graatsma	Breakwater	11
Heat 2 Dames		
PLOEGNAAM	BOOT	BOEG
Ijburg 2	Uno	1
Ijburg 1	Ijmeer	18
KNZ&RV 4 (de Bruijn)	Hongkong	436
RV Harder	Victoria	9
Argo	LouLou	19
Rijnmond	Thonon	2
KWVL 4 van Rijn	Breakwater	11
KWVL 5 Vignaux	Ave	1119



Heat 3 Heren		
PLOEGNAAM	BOOT	BOEG
Dordrechtsche R&ZV	Thonon	2
IJburg	Ijmeer	
KNZ&RV 1 (van Bekkum)	Swift Blauw	10
KNZ&RV/Hoop/KWVL Wismeijer	ave	1119
<b>KWVL</b>	Breakwater	11
Heat 4 Mix		
PLOEGNAAM	BOOT	BOEG
IJburg 1	Ijmeer	18
IJburg 2	<u>Uno</u>	1
IJburg 3	Thonon	2
Breda/RIC/KNZ&RV	Hongkong	436
KNZ&RV 1 (Bouwman)	SWIFT blauw	10
KNZ&RV/Okeanos	SWIFT rood	15
Pampus	Breakwater	11
RV Harder/Nautilu	Victoria	9



## Samenvatting van de belangrijkste spelregels

### De roeiers

Van iedere deelnemer aan coastal roeiwedstrijden wordt verwacht dat hun gezondheid en fitheid hen toestaat om hier op een verantwoorde wijze aan deel te nemen.

### De ploegcaptain

De ploegcaptain is ervoor verantwoordelijk:

- dat de ploeg (en zichzelf) zich in staat acht op een verantwoorde wijze te gaan varen en de wedstrijd aan te gaan. Dit is in het bijzonder belangrijk in geval de weers- en wateromstandigheden moeilijk dan wel onbekend zijn. Als een van de teamleden zich niet zeker voelt, mag de wedstrijd niet aangegaan worden.
- dat zijn materiaal in orde is.

### De uitrusting van de boot

Behalve de gebruikelijke veiligheidsmaatregelen, zoals hielstrings en quick-release bij de schoenen, dient er een zwemvest voor iedere roeier aan boord te zijn. De stuurman/vrouw draagt gedurende de race een reddingsvest. Iedere boot dient een sleeplijn van tenminste 15 meter aan boord (en beschikbaar) te hebben.

### Veiligheid

De wedstrijdleiding kan de deelnemers verplichten om tijdens de wedstrijd een zwemvest te dragen. Indien er twijfels zijn over het vermogen van een ploeg om veilig de wedstrijd te roeien kan de wedstrijdleiding weigeren de ploeg te laten deelnemen.

### De start

Drie minuten voor de start zal de starter tegelijkertijd:

- Drie vlaggen naast elkaar hijsen duidelijk zichtbaar vanaf de startlijn en
- Drie korte stoten op een toeter laten horen.

Alle boten dienen zich nu naar het startgebied te begeven. Nadat de drie minuten zijn verstreken, wordt het startsein gegeven, zelfs als niet alle boten de startpositie hebben bereikt. Elke ploeg moet zelf de tijd tot de start in de gaten houden. Er worden geen instructies gegeven aan ploegen over het alignerend, tenzij de kamprechter van mening is dat er te veel boten over de startlijn liggen en dat de wedstrijd niet op een veilige of eerlijke manier kan beginnen.

Twee minuten voor de start zal de starter tegelijkertijd:

- Eén van de drie vlaggen laten zakken; en
- Twee korte stoten op de toeter laten horen.

Twee minuten voor de geplande starttijd moeten de ploegen zich in het startgebied bevinden.

Eén minuut voor de start zal de starter tegelijkertijd:

- Eén van de twee vlaggen laten zakken; en
- Eén korte stoot op de toeter laten horen.



## Captains Manual, Coastal Loosdrecht, 1 juni 2024

Precies drie minuten na het begin van de startprocedure, geeft de starter het startsein door tegelijkertijd:

- De resterende vlag te laten zakken; en
- Eén lange stoot op de toeter te laten horen.

Elke boot mag zelf zijn positie kiezen op de startlijn, maar mag andere boten niet hinderen. Als boten elkaar hinderen of als dat dreigt te gebeuren, moet elke ploeg proberen dit te vermijden. De ploegen moeten de instructies van de starter of de scheidsrechter opvolgen. De starter bevindt zich circa 50 meter achter de startlijn. Hij zorgt ervoor dat hij zicht heeft op alle boten en dat de startsignalen zichtbaar zijn voor alle ploegen op de startlijn. Er is een kamprechter/aligneur die precies op de startlijn staat. De kamprechter/aligneur is verantwoordelijk voor het identificeren van boten die zich aan de parcourzijde van de startlijn bevinden op het moment dat het startsein wordt gegeven. Hij brengt onmiddellijk de starter en de kamprechters op de hoogte van zijn besluit hierover. Het is de verantwoordelijkheid van elke ploeg om te zorgen dat geen enkel deel van hun boot zich aan de parcourzijde van de startlijn bevindt op het moment dat het startsein wordt gegeven. De kamprechter is niet verplicht om ploegen hierover instructies te geven voordat het startsein wordt gegeven. Ploegen in het startgebied dienen te allen tijde de instructies van de starter of de kamprechter op te volgen. Nadat hij het 3-minuten-, 2-minuten- en 1-minuutsignaal heeft gegeven zoals omschreven mag de starter de wedstrijd laten beginnen op het afgesproken tijdstip zonder te letten op de positie van de ploegen.

Het is de keuze van de ploegen of zij een vliegende of een staande start maken. Het moment dat de laatste vlag naar beneden begint te zakken, is de officiële start van de wedstrijd. Als de start om een bepaalde reden vertraagd is, zal de starter die ploegen op de hoogte brengen van de vertraging. Als de hele wedstrijd later moet beginnen, laat de starter alle signalen zakken. Hij begint opnieuw met het aftelproces van drie minuten, nadat hij dit aan de wachtende ploegen heeft medegedeeld.

### Valse start

Een ploeg maakt een valse start als enig deel van de ploeg, de boot of het materiaal zich aan de parcourzijde van de startlijn bevindt op het moment dat het startsein wordt gegeven. Een ploeg die een valse start veroorzaakt, mag doorgaan met de wedstrijd maar krijgt een tijdsstraf van twee minuten. Als tijdens een wedstrijd een aantal boten een valse start hebben veroorzaakt, kan de starter besluiten de wedstrijd stop te zetten en opnieuw het startsein te geven. Ook kan hij de wedstrijd laten doorgaan en straffen opleggen aan betrokken boten. Als de starter besluit de wedstrijd te staken, doet hij dit door een rode vlag te hissen en herhaalde korte stoten op de toeter te geven.

### Tijdens de Race

#### Oplopen en inhalen

Hoofregel is dat de oplopende ploeg verantwoordelijk is voor het veilig inhalen van de opgelopen ploeg, de oplopende ploeg dient een aanvaring met de opgelopen ploeg te voorkomen.

De opgelopen ploeg mag de oplopende ploeg daarbij niet hinderen. Dat betekent dat de opgelopen ploeg niet bewust de koers mag verleggen om daarmee de oplopende ploeg te blokkeren.

Ook bij een boei betekent dit dat het de verantwoordelijkheid is van de oplopende ploeg om te bepalen aan welke zijde de opgelopen ploeg het veiligst ingehaald kan worden en om daarbij een aanvaring te voorkomen.



## Captains Manual, Coastal Loosdrecht, 1 juni 2024

### Hinderen en aanvaringen

In geval van een ernstige aanvaring (*severe collision*) kan de jury een sanctie opleggen, in principe een tijdstraf van 60 seconden of in ernstige gevallen uitsluiting.

Een ernstige aanvaring (*severe collision*) in de zin van het reglement is een aanvaring waarbij:

- een roeier gewond raakt
- schade aan de andere boot ontstaat
- een roeier in de andere boot wordt geraakt door de riemen van de boot in overtreding
- de andere boot van de baan wordt gedrukt, tegen de boei of een ander obstakel wordt gedrukt.

Met andere woorden, als er geen ernstige aanvaring (*severe collision*) in de zin van het reglement is, dan is er geen sanctie of reden voor protest.

### Eind van de race

Een ploeg heeft de wedstrijd voltooid als de voorsteven van zijn boot de finishlijn tussen de twee boeien heeft bereikt. Alle ploegleden moeten de wedstrijd beginnen en afmaken.

### Kamprechters c.q. de jury

In principe bestaat de jury uit personen die de volgende taken uitvoeren:

- voorzitter van de jury
- starter
- kamprechter/aligneur
- wedstrijd Kamprechter
- kamprechter bij de finish
- kamprechter voor de controle

### Disciplinaire maatregelen

De jury kan disciplinaire maatregelen opleggen als de regels worden overtreden. Onderstaande disciplinaire maatregelen staan ter beschikking van de jury:

- berisping
- tijdstraf
- diskwalificatie

### Protesten

Een ploeg die van mening is dat zijn wedstrijd niet volgens de regels is verlopen, kan na de wedstrijd en voor het verlaten van het finishgebied bezwaar maken bij de kamprechter door een arm op te steken.

De jury besluit of het protest gerechtvaardigd was. Dit besluit wordt genomen voor de volgende ronde van wedstrijden in het desbetreffende evenement en in elk geval niet later dan twee uur na de laatste wedstrijd van de dag.

Een ploeg of ploegen van wie het bezwaar is afgewezen of die getroffen zijn door het goedkeuren van het bezwaar, kan in beroep gaan volgens het Reglement voor Roeiwedstrijden.