

# Reglement Veiligheid bij het roeien

K.W.V. Loosdrecht



## **Uitgangspunt**

Roeien bij de KWVL dient op een veilige manier te gebeuren. De roeiers dragen zelf actief zorg voor hun eigen veiligheid, die van hun teamleden en het bij het roeien gebruikte materiaal. U houdt bij het uitvaren niet alleen rekening met externe omstandigheden (zoals het weer), maar ook nadrukkelijk met “interne” factoren zoals onder meer ervaring, techniek en conditie van u en uw teamgenoten.

Om uw veiligheid te bevorderen stellen wij als KWVL in dit reglement enkele regels. Indien u als roeier deze regels naleeft, draagt dit bij aan de veiligheid. In geen geval vervangt een reglement gezond verstand. U bent en blijft dan ook zelf verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid. Het kan dan ook zijn dat zich omstandigheden voordoen waarin u - ook al voldoet u aan criteria die in dit reglement staan - toch (moet) besluit(en) om niet uit te varen of om andere maatregelen te treffen om de veiligheid te bevorderen.

U gaat als team het water op, dus neem verantwoordelijkheid voor uzelf, de anderen en het materiaal, ook indien uw teamleden dat niet doen. Indien u niet-leden meeneemt om een keer mee te roeien conform de daarvoor geldende regels, stelt u hen op de hoogte van de binnen onze vereniging geldende regels (inclusief dit reglement). Op deze manier nemen wij als roeiers zelf verantwoordelijkheid om het roeien op de KWVL zo veilig mogelijk te laten verlopen.

## **1. Algemeen**

Naast de bestaande regels die uit het goed zeemanschap volgen (BPR 1.04 en 1.05), gelden de volgende algemene regels voor het gebruik van de vloot:

- 1.1 Iedere roeier dient zich voor het vertrek op de hoogte te stellen van de weersverwachting.
- 1.2 De KWVL adviseert iedere roeier tijdens het roeien een deugdelijk reddingsvest te dragen dat voldoet aan de specificaties genoemd in de Bijlage bij dit reglement (hierna: het “reddingsvest”). Het dragen van een reddingsvest is verplicht vanaf 1 november tot en met 31 maart, en/of indien de temperatuur van het water onder de 15 graden is, en/of bij schemer en/of bij duister, en/of in de mist en/of bij sterke wind. Het is belangrijk een reddingsvest regelmatig te (laten) controleren. Draag een reddingsvest alleen over uw kleding (nooit eronder). Met name het drijfvermogen van de gedragen kleding (en niet het gewicht van de persoon) bepaalt wat voor reddingsvest u nodig heeft (hoe meer lucht uw kleding kan vasthouden, hoe meer draagvermogen u nodig heeft om niet alsnog te verdrinken). Een reddingsvest werkt tenslotte alleen als u het aan heeft/draagt.
- 1.3 Indien u een boot bestuurt bent u in het bezit van een KWVL stuurbrevet of bent u daarvoor in opleiding. In dat laatste geval dient de slag in het bezit te zin van een stuurbrevet.

- 1.4 Uiteindelijk geeft de combinatie van windkracht, -richting, golfslag en mate van ervaring van stuurman en team de doorslag in de beslissing om al of niet uit te varen. Bij twijfel geldt, niet doen. De stuurman neemt die beslissing. Dit laat onverlet dat u er zelf voor kiest om al dan niet uit te varen. De stuurman en/of het team kan u nooit dwingen om uit te varen. Dit blijft altijd uw eigen keus.
- 1.5 Het is te allen tijde aan te bevelen minstens 1 opgeladen, waterdicht verpakte, werkende mobiele telefoon aan boord te hebben om eventuele noodgevallen te melden (112)
- 1.6 Vanuit de KWVL kan gedurende een bepaalde periode een roeiverbod worden afgekondigd. Dit wordt in principe gepubliceerd op de website, doch het is de verantwoordelijkheid van de teams zelf dit te handhaven, omdat de weersomstandigheden zo snel kunnen wisselen dat het niet altijd op de site vermeld kan staan.
- 1.7 Indien een roeiverbod van kracht is, dient dit te allen tijde te worden nageleefd.
- 1.8 Van 1 november tot en met 31 maart en/of vanaf windkracht 5 (7,9 m/s, 16 knopen) en/of bij duister dient bij iemand aan de wal (havenmeester KWVL of thuisfront) bekend te zijn dat u uitvaart. Er wordt aanbevolen u bij vertrek af te melden en bij aankomst weer aan te melden.
- 1.9 Bij onweer(-sdreiging) dient men nooit uit te varen.

## 2. Bij koude

Roeien op open water levert vooral bij lage water- en luchttemperatuur ernstige risico's op. Het spreekt voor zich dat hier in het najaar maar vooral ook in het voorjaar (de watertemperatuur blijft lang laag) rekening mee moet worden gehouden.

- 2.1 Bij watertemperaturen lager dan 15 graden Celsius is het voor onervaren ploegen in de Yole aan te bevelen niet te ver van de walkant te varen en tijdens het roeien een reddingsvest te dragen.
- 2.2 In de periode van 1 november t/m 31 maart is het voor de Yole aanbevolen een volgboot te hebben.
- 2.3 Indien de thermometer op het KWVL weerstation temperaturen onder 0,0 graad Celsius aangeeft of bij ijs op het water wordt er niet geroeid. Er is dan een roeiverbod van kracht. Dit wordt in principe gepubliceerd op de website, doch het is de verantwoordelijkheid van de teams zelf dit te handhaven, omdat de weersomstandigheden zo snel kunnen wisselen dat het niet altijd op de site vermeld kan staan.
- 2.4 Bij temperaturen nabij het vriespunt dient men bij wind rekening te houden met *wind-chill* waardoor de gevoelstemperatuur veel lager ligt: pas uw kleding erop aan.

## 3. Bij wind

Harde wind is verraderlijk en kan het roeien zwaar maken. Conditie en techniek spelen dan een belangrijke rol. Daarom gelden de volgende regels en aanbevelingen:

- 3.1 Het is niet toegestaan om met een Gig bij windkracht 6 (10,7 m/s, 21 knopen) of meer uit te varen. Voor de Yole geldt dit bij windkracht 5 (7,9 m/s, 16 knopen) of meer.
- 3.2 Bij windkracht 4 (5,5 m/s, 11 knopen) kunnen aan lagerwal (zuid, zuidwest en westen wind) gevaarlijke hoge golven ontstaan voor de havenmond. Dit treedt voornamelijk op wanneer deze weersituatie al langere tijd bestaat. Dat maakt dat wanneer de wind

uit die richtingen komt het zeker voor onervaren ploegen onverstandig is om uit te varen.

3.3 Vanaf windkracht 4 (5,5 m/s, 11 knopen) is het dragen van een reddingsvest verplicht.

#### **4. Bij mist**

Mist kan zeer verraderlijk zijn. Het is niet alleen het probleem dat je niet ziet wat je tegenkomt, maar je kunt ook je oriëntatie verliezen, én anderen zien jou ook niet.

4.1 Bij een zicht van minder dan 50 meter wordt niet uitgevaren. Indien staande op de brug bij de sloepen- en pampusloods het einde van de haven aan plaszijde niet zichtbaar is mag men niet uitvaren.

4.2 Bij slecht zicht wordt aanbevolen niet ver van de kant te varen.

#### **5. Na zonsondergang ( bij duister)**

5.1 Bij duister beschikt de boot over verlichting van een wit rondom schijnend licht en vaart de boot een voor de stuurman bekende route. Het eiland Elleman en het eiland van Lamme dienen in het duister te allen tijde vermeden te worden vanwege lage, onverlichte afzettingen in het water.

5.2 Bij duister is het dragen van een reddingsvest verplicht.

5.3 Bij duister meldt een team zich bij vertrek af bij iemand aan de wal (bijv. havenmeester KWVL of het thuisfront) en bij aankomst weer aan.

5.4 Bij duister dient men een schijnwerper in de boot te hebben.

5.5 Bij duister dient de afweging of de weersomstandigheden (samenstel van temperatuur, windkracht, -richting en golven) het verantwoord maken om uit te varen extra zorgvuldig gemaakt te worden omdat het zicht minder goed is.

#### **6. Veiligheidsmiddelen**

Voor iedere boot is er een tonnetje met veiligheidsmiddelen. De inhoud van het tonnetje bestaat uit:

6.1 Toeter (na gebruik graag schoonmaken);

6.2 Reddingsdeken (bij oververhitting zilver aan buitenzijde, bij onderkoeling goud naar buiten);

6.3 Twee handstakellichten;

6.4 Sleeplijn;

6.5 Waterdichte zaklantaarn;

6.6 Lijst met belangrijke telefoonnummers.

6.7 Bij uitvaren tussen 1 november en 31 maart en/of in situaties waarbij artikel 2, 3, 4 of 5 van kracht is, dient dit tonnetje mee aan boord genomen en na gebruik weer in het roeihok opgeborgen te worden.

6.8 Onvolledigheden in het tonnetje worden gemeld via het roeigedeelte van de website (schade melden).

Een exemplaar van dit reglement hangt voor eenieder ter inzage in het roeihok.

Tot slot willen we nogmaals benadrukken dat iedere roeier en iedere bemanning een eigen verantwoordelijkheid draagt voor zich zelf, voor zijn/haar teamleden en het materiaal. De KWVL accepteert op geen enkele wijze enige aansprakelijkheid ter zake.

Het bestuur van de KWVL.  
(1 november 2017)

## **BIJLAGE SPECIFICATIES REDDINGSVESTEN**

Het bestuur van de KWVL heeft zich laten voorlichten door een deskundige m.b.t. de relevante specificaties van reddingsvesten voor het gebruik tijdens het roeien op de Loosdrechtse Plassen. Zij heeft voorts van de (algemene) adviezen van de KNRM over het gebruik van reddingsvesten kennis genomen. Wij verwijzen u naar de website [www.knrm.nl](http://www.knrm.nl) voor nadere details.

Op basis hiervan adviseert de KWVL haar leden om bij het roeien op de Loosdrechtse Plassen gebruik te maken van een reddingsvest van minimaal 100N, doch bij voorkeur van 150N (of meer) en met (uitsluitend, of in combinatie met een uit te schakelen self-inflatable functie) handbediening.

Bij het varen buiten de Loosdrechtse Plassen dient elke roeier een gepaste afweging te maken en te bepalen of en in hoeverre diens reddingsvest voldoet aan de (vaak strengere) eisen die de betreffende wateren vereisen c.q. die door plaatselijke reglementen worden voorgeschreven (bv. op kanalen of open zee).